ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Lenguaje para la Identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

1	12	2023	al	20	12	2023

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1."SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA" (Sesión; "Reviviendo mi adultez")
Actividad 2. "EL ARTE ANCESTRAL" (Sesión elaboración de articulos de decoración).
Actividad 3."AL SON QUE ME TOQUEN" (Sesión juegos tradicionales de baloncesto).
Actividad 4. "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" (Sesión: Clásicos Bailables.)
Actividad 5."LA SANTA MARIA DE FIESTA" (Sesión: "Navidad de antaño")
Actividad 6."UN BELLO COMPARTIR" (Sesión: "los 12 deseos")

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Camilo Salas Castro - Psicólogo, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fortalecer los vinculos afectivos, habilidades sociales y cognitivas de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Santa Maria a través del desarrollo de actividades culturales, artisticas y lúdico recreativas enmarcadas en el reconocimiento y potencialización del desarrollo humano en las diferentes etapas del ciclo vital (Infancia, Juventud, adultez y vejez)

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
1. Actividad 1- 2. Fortalecer las funciones cognitivas por medio de conversatorios, relatos de vida y habilidades artisticas
2. Actividad 3- 4. Fortalecer los vinculos afectivos y habilidades sociales de las personas mayores a través de la promoción y ejecución de actividades culturales, lúdico recreativas y juegos tradicionales
3. Actividad 5- 6. Fortalecer los lazos afectivos y la participación de las personas mayores por medio de actividades tradicionales, festividades y de esparcimiento con el objetivo de potencializar las relaciones interpersonales y sana convivencia.

3.3. METODOLOGIA
Para el desarrollo de estas actividades de la linea se tomarán diferentes técnicas de trabajo en grupo como construcción colectiva, grupos focales y entrevista personal como parte de la metodologia, también se realizarán: uso de la pintura como lenguaje de expresión, juegos lúdicos y juegos tradicionales, uso de la música como medio de acercamiento (karaoke, rockola, musidrama).

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. "SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA" (Sesión; "Reviviendo mi adultez"). Se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermeria. Se aprovecha el espacio del desayuno para informarles de forma grupal a las personas mayores sobre la actividad que se va a desarrollar. Del mismo modo se anticipó el dia anterior para que sean partícipes de la experiencia, en donde se va a desarrollar actividad reflexiva sobre la adultes destacando los hechos y experiencias de las personas mayores por medio de cartelera.
	Actividad 2. "EL ARTE ANCESTRAL" (Sesión elaboración de articulos de decoración). 01/12/2023. Se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermeria. Se aprovecha el espacio del refrigerio para informarles de forma grupal a las personas mayores sobre la actividad que se va a desarrollar. Del mismo modo se anticipó el dia anterior para que sean partícipes de la experiencia, en la cual se realizara manualidades de articulos decorativos navideños.
	Actividad 3. "AL SON QUE ME TOQUEN" (Sesión juegos tradicionales de baloncesto). 06/12/2023. Se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermeria. Se aprovecha el espacio del refrigerio para informarles de forma grupal a las personas mayores sobre la actividad que se va a desarrollar. Del mismo modo se anticipó el dia anterior para que sean partícipes de la experiencia. Se les indica que se va a desarrollar en la sala de televisión, en donde se va a realizar actividad de juegos tradicionales; baloncesto, tiro al blanco, rana y juegos de mesa.
	Actividad 4. "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" (Sesión: Clásicos Bailables.). Actividad 4. (7/12/2023) "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" (Sesión: Clásicos Bailables.) Se invitan durante el transcurso del dia a todas las personas y en especial en el servicio de alimentos del almuerzo para que compartan con todo el personal la bienvenida a la temporada navideña en el marco del dia de las velitas. Se les indican las diferentes actividades que se realizaran entre ellas la viejo teca titulada "clásicos bailables".
	Actividad 5. (11/12/2023) "LA SANTA MARIA DE FIESTA" (Sesión: "Navidad de antaño"), durante la mañana se invitan a las personas mayores para que entre todos decoren el árbol de navidad con sus propias fotografias, donde compartirán en momento de recuerdos de lo que han vivido en la comunidad de cuidado.
	Actividad 6. "UN BELLO COMPARTIR" (Sesión: "los 12 deseos"). Actividad 6. (20/12/2023) "UN BELLO COMPARTIR" (Sesión: "los 12 deseos") Se realiza la convocatoria a las personas mayores del grupo 3 durante el tiempo del almuerzo, también se pasa por las habitaciones en el momento de la siesta de la tarde. Se dan las indicaciones que estaremos reunidos para compartir un memento de esparcimiento e integración en torno a la festividad de la navidad donde se tendrá la oportunidad de soñar con un nuevo año en la comunidad de cuidado.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1. "SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA" (Sesión; "Reviviendo mi adultez"). 20/12/2023. El dia 20 de diciembre, se realizó intervención grupal con la población interesada en el espacio de sala de televisión. Desde las 9:45 a.m. a 10:30 a.m., en donde se llevó actividad reflexiva de la adultez, en donde se llevó a cabo actividad lúdica por medio de cartelera, indicando a los participantes que escriban de forma voluntaria aspectos del pasado relevantes, constructivos y Re significativos de la adultez. Como, por ejemplo: Logros profesionales, Relaciones significativas, Durante la adultez, relaciones profundas y afectivas, desarrollo familiar, hitos y eventos familiares relevantes, logros educativos, superación de desafios. Del mismo modo hacer un paralelo de las vidas presentes de las personas mayores, permitiendo valorar sus experiencias y crecimiento personal.
	Actividad 2. "EL ARTE ANCESTRAL" (Sesión elaboración de articulos de decoración). 01/12/2023. El dia 1 de diciembre, se llevó a cabo actividad de manualidades navideñas en espacio del patio de 2:00 p.m. a 2:45 p.m. donde se cuenta con el apoyo del área de talleres y auxiliares de enfermeria para llevar a cabo la gestión. Se ubicaron a los participantes alrededor de las mesas, en donde se ubico en el centro del espacio un pliego de papel cartulina escarchado y otro pliego sin escarchado, se les indica a las personas mayores que realicen estrellas con los cartones, bajo el modelado de la tallerista, en donde se les explica cómo se debe cortar los cartones, a las personas que lograron hacerlo por sus propios medios se supervisa la actividad con comandos verbales, y las personas que muestran falencias a nivel motriz y seguimiento de instrucciones, se les brindo el apoyo personalizado y direccionamiento fisico para poder realizar el cortado de las estrellas. En segunda instancia se les indica que pinten las estrellas al gusto personal, haciendo uso de pinturas y del pincel.
	Actividad 3. "AL SON QUE ME TOQUEN" (Sesión juegos tradicionales de baloncesto). 06/12/2023. El 6 de diciembre, hubo una sesión de juegos tradicionales en la sala de televisión desde las 10:00 a.m. hasta las 11:30 a.m. Durante este tiempo, se adecuó el espacio con juegos como baloncesto, tiro al blanco, rana y juegos de mesa. Se alentó a los participantes a unirse en grupos pequeños y se pidió la colaboración de auxiliares de enfermeria y practicantes para ayudar a la movilización en los diferentes circuitos. Todos fueron invitados a participar en los juegos a su propio ritmo, y al concluir la actividad se premió a los ganadores de cada juego. Además de la diversión, el propósito principal de esta actividad fue promover la interacción social y el entretenimiento entre todos los participantes.
	Actividad 4. (7/12/2023) "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" (Sesión: Clásicos Bailables.) Se ubican a todas las personas mayores en el área del patio y allí se les indica el orden del dia el cual comprende varias actividades. Se da inicio en el primer punto a la viejo teca, donde las personas mayores seleccionan la música que quieren escuchar y que está relacionada con la etapa de la adultez joven y la época decembrina. Se les invita a bailar y compartir entre pares y con el equipo asistencial e interdisciplinario. Se vinculan al baile algunas personas mayores, otras prefieren permanecer en sus sillas.
	Actividad 5. (11/12/2023) "LA SANTA MARIA DE FIESTA" (Sesión: "Navidad de antaño"). Estando ya ubicados en el patio principal junto al árbol de navidad una a una de las personas participantes va colocando su fotografia en el árbol, allí se les pide que digan que les evoca su foto y que relaten que experiencia agradable recuerdan más de lo vivido durante el año. Se pide la ayuda de los participantes para aquéllos que por su condición de salud no se pueden desplazar hasta el lugar del encuentro, también que digan una cualidad de esa persona antes de colocar su foto en el árbol. Se recuerda durante la actividad que esta es una costumbre de muchos de nuestros antepasados que decoraban el árbol en familia como símbolo de unión fraternal.
	Actividad 6. "UN BELLO COMPARTIR" (Sesión: "los 12 deseos"). Actividad 6. (20/12/2023) "UN BELLO COMPARTIR" (Sesión: "los 12 deseos"). Estando ubicados en el patio de la Casa Santa María las personas mayores del grupo 3, se da inicio al encuentro con un rompehielos (quien diga si pierde) esto con el fin de evocar los aguinaldos navideños que han sido parte de la cultura y costumbres decembrinas. Después de este juego se pasa a la actividad central donde se pide que se haga una lista de los deseos, anhelos y expectativas que se tienen para el próximo año, se enfocan en los sueños de cada uno y en su proyecto de vida en el marco institucional. Esta información se va registrando en un pliego de papel que se DOBLA por una de las personas mayores y se deja como una oración comunitaria en el pesebre para ser ofrecida durante la novena de la tarde.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1. "SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA" (Sesión; "Reviviendo mi adultez") Al finalizar la actividad las personas mayores logran identificar aspectos del pasado que las dejaron marcadas en la adultez, donde se socializo la cartelera desarrollada, permitiendo reconocer que el pasado hace parte de la construcción del ser humano. Dentro de la actividad se destaco la participación de: Rosalba Escobar, Ana Corona, Gilberto Villarraga, Dolores Rodriguez, Vitalia Oyola e Israel Suarez.
	Actividad 2. "EL ARTE ANCESTRAL" (Sesión elaboración de articulos de decoración). Al finalizar la actividad se hace proceso reflexivo sobre las acciones que hacian las personas mayores en la época navideña para decorar sus viviendas, instituciones, comunidades, etc. También se preguntó sobre sus intereses y gustos personales, que articulos usaban para decorar y adornar sus propios espacios, que recuerdos les trae, etc. Dentro de la actividad se destacó la participación de: Dolores Rodriguez, Jaime Caro, María Ortiz, Rosario Saray, Jorge Guevara y Hernando Aguirre. Quienes se encontraron motivados y agradados con la actividad de desarrollada.
	Actividad 3. "AL SON QUE ME TOQUEN" (Sesión juegos tradicionales de baloncesto). Después de la actividad, se les pregunta a las personas mayores cómo se sintieron con lo que se hizo y se recoge información sobre qué actividades encontraron más fáciles o difíciles, según sus habilidades. Algunos necesitaron ayuda personalizada y guía física para completar el circuito. Esta retroalimentación ayuda a adaptar futuras actividades y asegurar que se ajusten mejor a las necesidades y capacidades de cada participante.
	Actividad 4. "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" (Sesión: Clásicos Bailables.) . Para el cierre de la primera parte del evento (clásicos bailables) se les agradece a los participantes que se vincularon tanto solicitando o seleccionando los temas. Refieren que la música siempre es un canal para establecer lazos de amistad, generar momentos de compañerismo y a su vez les permite ubicarse en etapas de la vida que les conmemoran momentos felices como en la juventud y el compartir festividades con amigos y familiares, también que esta época les genera a algunos participantes nostalgia.
	Actividad 5. "LA SANTA MARIA DE FIESTA" (Sesión: "Navidad de antaño") Para el cierre se entona un villancico en grupo, se les pide que digan un regalo simbólico que darían a alguna persona de la comunidad de cuidado. Se hace una invitación para que en el nuevo año se empiecen a construir recuerdos positivos entre todos, se termina con un abrazo. Como conclusiones del encuentro se puede establecer que las personas mayores mostraron alegria al ver en el árbol su fotografia y ser parte de un símbolo navideño, se observó mutuo apoyo entre pares cuando no podían por diferentes razones colocar la fotografia.
	Actividad 6. "UN BELLO COMPARTIR" (Sesión: "los 12 deseos"). Para el cierre se pide a los asistentes que cierren sus ojos y a manera de oración o petición al ser supremo de sus creencias piensen mentalmente en aquello que desean más en su corazón y que no lo comparten con sus compañeros por ser parte de vida privada o no desean hacerlo público. También se hace la lectura de todos los 12 deseos y a medida que se leen se hace la reflexión de cuál es el compromiso personal para que se cumpla (salud, tener dinero, estar bien y felices en la comunidad de cuidado etc.) Se establece que todo lo que se pide implica un deber y compromiso tanto personal para aspectos como el cuidado de la salud o el tener dinero a través del trabajo en el taller o en las iniciativas productivas que ofrece la Casa Santa María. Como compromisos grupales en lo referente a la sana convivencia aspecto que resaltan ellos a mejorar para el próximo año.
3.4.RECURSOS	

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermeria 1
Parlante	Profesional en psicologia 1
Sillas	Profesional en gerontologia 1
Mesas	
Juegos de mesa	
Pliego de papel Kraft	
Pinturas	
Pinceles	
Velitas	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1. "SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA" (Sesión; "Reviviendo mi adultez"),. En esa actividad, se logró la participación de 16 personas, lo que representa el 32% de la población, cumpliendo así con la meta establecida. Se realizó una de las actividades programadas según el cronograma del PAI. Durante esta actividad, algunos participantes pudieron identificar, reconocer y recordar eventos significativos de la adultez, en algunos casos experiencias satisfactorias, en otras emociones negativas: frustración, odio, resentimiento, venganza, etc. Sin embargo, algunas personas mayores se observan reservadas y poco expresivas para compartir sus vivencias de forma grupal, sin embargo, se observaron motivados y reflexivos. La actividad estuvo a cargo del profesional de psicología: Juan Camilo Salas Castro.

Actividad 2. "EL ARTE ANCESTRAL" (Sesión elaboración de articulos de decoración). En dicha actividad se logra involucrar a 16 participantes, lo cual representa el 32% de la población, es decir, es un resultado satisfactorio de acuerdo a la meta planteada. Evidenciando que se llevó a cabo 1 actividad de 1 programada (1/1), según el cronograma del PAI. En donde las personas mayores involucradas lograron revivenciar recuerdos significativos de la navidad por medio de la actividad de manualidad propuesta, mostrando agrado y destreza para ejecutar el proceso. Sin embargo, algunas personas mayores mostraron frustración y baja tolerancia a la actividad, ya se por sus gustos y habilidades personales. Por tal motivo se les hizo apoyo motivacional y mecanismos persuasivos para lograr que fueran partícipes del proceso.

Actividad 3. "AL SON QUE ME TOQUEN" (Sesión juegos tradicionales de baloncesto). En esa actividad, se logró la participación de 17 personas, lo que representa el 34% de la población, cumpliendo así con la meta establecida. Se realizó una de las actividades programadas según el cronograma del PAI. Durante esta actividad, algunos participantes pudieron identificar sus habilidades y preferencias en los juegos propuestos, aunque a otros les resultó difícil participar debido a las características individuales de las personas mayores. Por lo tanto, se brindó apoyo personalizado a aquellos con dificultades en motricidad, seguimiento de instrucciones y autonomía para llevar a cabo las acciones de manera independiente. La responsabilidad de la actividad estuvo a cargo del profesional en psicología: Juan Camilo Salas Castro.

Actividad 4. "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" (Sesión: Clásicos Bailables.) . Se da cumplimento a la actividad según cronograma del PAI dispuesto. Se observó durante la actividad la nostalgia en algunos casos que les trae la época navideña a algunas personas mayores, donde recuerdan por medio de la música representativa de esta época el tiempo de adviento que pasaban en la etapa de la adultez al lado de sus familias o en soledad como habitantes de calle, en términos generales la actividad facilito un compartir en torno a la celebración del dia de las velitas entre pares, se evidencio el disfrute de la misma. Como dificultad al inicio de la actividad la participación fue baja al inviarlos a bailar como parte de la misma, como estrategia se cambio a cantar en grupo diferentes temas incluyendo villancicos y esto permitió que se vincularan más personas a medida que se les entregaba la velita para dar paso a la siguiente actividad del orden del día. Participantes: 25 personas mayores. (7/12/2023) Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 5. "LA SANTA MARIA DE FIESTA" (Sesión: "Navidad de antaño") . Se da cumplimento la actividad en el tiempo dispuesto en el cronograma del PAI. Como impacto se observa los diferentes sentimientos que las actividades entorno a la navidad genera en las personas, algunas de ellas evocan sus creencias y costumbres según su lugar de origen, esto fortalece el conocimiento mutuo y el reconocimiento del otro en relación a su historia de vida. Como dificultad se evidencia en algunas personas la poca aceptación de estos ritos o costumbres, se les enfatiza en el respeto por la diferencia, la cultura y las expresiones de la misma como parte de la convivencia en comunidad. Participaron 18. (11/122023). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 6. "UN BELLO COMPARTIR" (Sesión: "los 12 deseos"). La actividad se desarrolla en el tiempo dispuesto según cronograma del PAI. Como impacto se observa la participación activa y la receptividad que demostraron los participantes. Las personas mayores expresaron con facilidad sus deseos y expectativas ante sus pares. Se dio la oportunidad de reflexionar respecto a los compromisos y deberes que a nivel individual como grupal deben adoptar para alcanzar estos sueños. No se evidencio dificultad para su ejecución. Participaron: 16 personas mayores. (20/12/2023). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES	
Actividad 1.	5932365
Actividad 2.	8264323
Actividad 3.	3430776
Actividad 4.	19265416.
Actividad 5. JORGE MAYOR.	19447341
Actividad 6. Martha Vanegas	41.781.528.

Fecha de evaluación del encuentro: 20/12/2023 Poner último dia de la ejecución de la actividad 20/12/2023

Juan Carlos Bautista Rodriguez:

Juan Camilo Salas Castro

Myriam Camtor Cortes Myriam Camtor C.

REGISTRO FOTOGRÁFICO DICIEMBRE DE 2023
LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

1. "SANTA MARÍA HISTORIA DE VIDA" (Sesión; "Reviviendo mi adultez")



2. "EL ARTE ANCESTRAL" (Sesión elaboración de artículos de decoración).



3. "AL SON QUE ME TOQUEN" (Sesión juegos tradicionales de baloncesto).



4. "ME MUEVO POR LA VIDA ENTRELAZANDO AMIGOS" (Sesión: Clásicos Bailables.)





5. "LA SANTA MARIA DE FIESTA" (Sesión: “Navidad de antaño”)





6. "UN BELLO COMPARTIR" (Sesión: "los 12 deseos")




20 dic 2023 9:12:07 a. m.
135° SE
#Fumdir #Casa santa Maria
Número de índice: 201